

班會通報

第十八週
學務處發行
一〇六學年度第二學期
發行日期：107年6月13日

生活常規

◆**同學務必定時查閱個人雲端平台記錄**：每位同學都必須定時檢視自己的雲端平台記錄，建議每週檢視一次，特別針對獎懲、缺曠應特別注意，若發現有疑問應立即向導師或生輔組反應，切勿過了學期，取得成績單時才反應，屆時成績均以結算，無法再行更正，將影響個人權益，請同學特別注意。

◆**請同學注意禮節及避免不雅用語**：

(一)請同學平時應以禮相待，交談時避免口出穢言，對師長及同學間均應有禮有節，網路上的任何留言亦應秉持理性，避免謾罵攻擊字眼，多一些溝通，就會少一些爭端。

(二)同學千萬別自以為小小的一句髒話沒什麼，其可能引來無端的誤會與爭執，更甚者被提告以公然侮辱罪判賠罰金，不可不慎。

◆**嚴禁校、內外抽菸及攜帶菸品(含電子菸)**：

(一)近來有部分同學違規抽菸及帶菸品行爲，而遭受處分，再次宣導，在高中職舍以下階段，均不得抽菸，請同學確實遵守，以免違規遭受處分。

(二)也有部分同學於校外著校服聚集抽菸，遭民眾反應學校必須好好的教育這些同學，因此同學個人或少數人在校外的不當行爲，確實影響到了校譽，學校良好的校風是很多同學努力建立的結果，請這些同學凡事多想一想，並確實反省。

◆**賭博行爲要不得、莫因貪小利而誤觸法網**：暑期將至，近期全國各地又有不少學生涉入網路簽賭或當起下線利誘同學簽賭案件發生，並肇生欠債百萬事件，問題非常嚴重，請同學須知網路簽賭已涉及「刑法」賭博罪或違反「社會秩序維護法」，以及校規大過以上處分，並會有前科紀錄，切勿貪小利而衍生重大事件，而得不償失

◆**線上請假，佐證資料請按規定上傳，嚴禁隨意傳不當佐證**：

請同學於請假時，確實填寫事由及附上佐證資料，近來有部分同學隨意書寫事由，包含開玩笑用語，佐證資料隨意上傳無相關照片(例如悠遊卡佐證喪假)，如此行爲除不尊重自己及家長外，學校方面亦無法准假，以上案例請同學注意，另以下幾點注意事項，亦請同學填寫時配合：

(一)喪假：請附上訃文，無訃文者，請家長註明清楚對象。

(二)病假：三日(含)以上或一學期內請病假三次以上者，須附看診證明。生理假歸入病假，不須附證明。

(三)事假：二日(含)以上，請註明清楚原因(國外旅遊請附上票根或行程契約頁面照片或影本、國內旅遊請註明地點)。

(四)跨學期除公假外，餘假別若當學期末處理完畢，自107學年期不得再申請跨學期補請假，未落實請假可能造成之問題如下：國中生若參與跨區考試若多元比序列計曠課，則會影響比序，餘高級部學生，多元備審若有要求檢附缺曠資料則對申請學校必有影響，請同學特別重視，不應再以忘記爲由處理。

◆**改過銷過辦法宣導(106學年第1學期生活教育推動委員會通過修訂)**：

(一)自處分發生日起滿30日方可申請銷過。

(二)必須完成申請，取得輔導紀錄表後，方可實施愛校服務，不可先實施再申請，若有此情形，則不同意銷過。

(三)106學年度處分應於107年8月31日(含)前完成銷過，9月1日後不得再申請106學年度處分之銷過；本學年銷過之起迄時間爲106年8月1日至107年8月31日止。

(四)有下列情形之一者，不得進行改過銷過：

(1)涉及毒品、霸凌及性平事件，經調查後屬實者。

(2)除上述行爲外，觸犯本國法律所列各項條列之違法行爲者。

(五)留校察看處分者，經考核表現良好，始可申請銷過。

(六)任何銷過行爲，均須事先向學務處生輔組申請，凡未申請而自行實施者，其銷過行爲視爲未完成銷過程序。

(七)請同學妥善規劃銷過時間，讓自己有個美好假期，更不會造成協助執行銷過單位之困擾，銷過的重點是要能有心改善自身的行爲及不良的習慣，若銷過後又再犯，代表並未有心改過，那在銷過申請上將會受到管制。

◆**班級加扣分**：

(一)6月5日朝會集合迅速班級如下，加分如下，以資鼓勵。

國中部	國一1、7、14等加0.6分；國一2、3、11、12加0.5分；國一6、8、9、15、16、18等加0.4分；國一5、10、13、19等加0.3分。 國二2、8、11加0.6分；國二1、6、7、15、16等加0.5分；國二4、10、12、19、20等加0.4分；國二3、9、13、14、17加0.3分。
高中部	高一7加0.6分；高一2加0.5分；高一1、8、綜一4加0.4分；高一3、4、綜一1、3加0.3分。 高二2、綜二4加0.6分；綜二3、高二6加0.5分；高二1、4、綜二2加0.4分；高二3、5、10、綜二1加0.3分。
綜高部	餐一1、2、觀一1加0.6分；資一1、商一2、餐一3加0.5分；美一2、子一1加0.4分；訊一1、商一3、美一1、廣一1、英一1各加0.3分。 餐二1加0.6分；商二2、廣二1加0.5分；觀二1、餐二3、商二1加0.4分；訊二3、餐二2、資二1、子二1加0.3分。

(二)外堂課教室門窗未鎖情形如下：6月4日高二5(第3節)、國二3、5、8、國三20(第6節)；6月6日國二3(第2節)、國二12(第7節)；以上各班再次提醒外堂課時務必將教室門窗上鎖，以維護班級門禁安全，以上各班各扣0.3分予以警惕。

◆**班會記錄**：請各班學藝股長負責班上班會記錄填報事宜，於每週召開班會課後按時登錄記錄，填報完成後請提醒導師線上審核。填報路徑：進入班級事務系統/學藝股長/班會記錄。

※上週班會記錄「未填報」或「週次/日期有誤」等統計情形。(統計至6月12日15:00止)

未填報	國二4.5.7.12.13.16 國一10 高二6.7.9 高一4.10 綜二1.3 國際701.702.803.1001. 商二2.餐二1.2 觀二1.訊二1.2. 美二1.2 廣二1.商一2.廣一1.訊一3
週次/日期有誤	商一3.高一8.

訊息專欄

◆6月19日(二)朝會時間因舉辦班聯會正副會長選舉，原訂升旗典禮暫停一次。

◆**期末班代表大會開會通知**：6月15日(五)12:35~13:20於明遠大樓1樓鐵梅廳召開期末班代表大會，說明第18屆班聯會正副會長選舉選務及領票作業，請各班派一位班代表參加，與會請攜帶學生證刷卡簽到。

◆106學年度第二學期 期末休業式流程

	時間	項目
6月29日 (星期五)	11:10~11:30	休業式
	11:30~12:10	午餐
	12:10~12:50	大掃除
	12:50~13:20	各班更換教室 *二年級換班 12:50~13:05 *一年級換班 13:05~13:20 *高級部轉組、轉科同學請於13:00到新班級報到。
	13:20~14:10	導師時間
	14:10	放學





◆明道中學第 18 屆班聯會正副會長選舉



(一)選舉投票說明

- 1.投票時間:6月19日(二)早自習時間全校統一舉行投票。
- 2.領票時間:6月19日(二)7:45~7:50。
- 3.領票地點:請班長或班級代表至學務處領取。
- 4.當天志工人員除榮評及交糾人員於7:55分前回到班上外,其餘早修取消執勤。
- 5.注意事項:請詳閱選票袋封面說明。

(二)本校班聯會本著服務同學與展現公民素養之責任,組織成立運作即將邁入第18屆,為延續過去服務成果,參選人與政見如下:

明道中學 第 18 屆班聯會正副會長 候選人名單公告/明道中學第 18 屆班聯會正副會長選舉委員會

1 號候選人組			
			
會長 候選人 高一 6 何諺觀	副會長 候選人 GCP10 王奕勳	副會長 候選人 商一 3 洪韻婷	副會長 候選人 國一 13 董羿
幹部經歷: 班聯會跑宣組組員 風紀股長	幹部經歷: 風紀股長 副班長	幹部經歷: 風紀股長 副班長 生物助教	幹部經歷: 資訊股長 音樂助教
活動經歷: 扶少社 烏日圖書館說故事 老人院志工 白沙灣淨灘 雲端計畫	活動經歷: 吉他社 Tanzania volunteer work 非洲志 工團 舊鞋救命 僑仁中學志工 德水園殘障志工	活動經歷: 養老院熱心服務 藍色大使 音樂劇導聆	活動經歷: 素養班甄選志工 籃球隊 棒球隊
政見說明			
1.班代大會 PRO 3.設置空氣品質監測站		5.加速推動明道生活 App	
2.節慶活動增加 4.校園廣播寧靜化 —— 降低校園廣播干擾			

2 號候選人組			
			
會長 候選人 高一 7 古睿棠	副會長 候選人 GCP10 翁葦庭	副會長 候選人 綜一 3 謝承諭	副會長 候選人 國一 10 何紫瑤
幹部經歷: 服務股長 國文助教 第 15 屆班聯會國中部副會長 2017 年畢聯會國中部副會長	幹部經歷: 學藝股長 輔導股長	幹部經歷: 事務股長 地理、地科、數學、公民、 視藝科助教	幹部經歷: 副班長
活動經歷: 參與美術綠園道義賣 照顧植物人志工 老人服務志工 TEDxYouth@mingdao open mic 講者	活動經歷: 照顧植物人志工 老人服務志工 游泳社 舞蹈社	活動經歷: 國標社創社社長 高聯壘球隊 舞蹈社 藍動樂團	活動經歷: 辯論社 國標社 入學考場志工 家長會志工
政見說明			
1、增加四部同學參與班聯會會務		5、打造文具攤	
2、強化申訴功能		6、班代大會改組議會制	
3、班聯會行事透明化		7、打造學生生活化電子校刊	
4、統合解惑平台功能,廣泛提供使用對象。			

◆ 107 年大學指考志工報名:

- (一)需求人數:10-12 人
- (二)報名對象:高中、綜高一年級為主、二年級為輔
- (三)服務時間:7月1、2、3日(實際依服務考場天數略有不同,至少2日)
- (四)服務全程表現良好同學,將核予志工時數、獎勵及誤餐費。
請有意願同學踴躍報名,相關資訊請至教官室生輔組長處詢問。


◆**期末考(第三次定期評量):**訂於6月27日-29日舉行,學期快結束囉!認真是成功的秘訣,課餘時間多溫習,獲得好的學習效果。

◆**106 學年度第二學期高級部補考暨國中部補行評量:**訂於7月27日舉行,考試範圍:106(二)三次期考範圍。考試資訊(含名單、科目、節次...等)於7月23日公佈於校園公告,請學生自行上網查詢,不另發書面通知單,考試當天請攜帶學生證或身份證應考。

◆「青春無毒 迎向健康」Young 臺中反毒創意舞競賽:

- (一)參加對象:本市高級中等學校學生。
- (二)比賽時間:107年7月6日(五)下午1時前報到完畢,於國立自然科學博物館西屯路大門口廣場辦理。
- (三)報名組別:丙組採自由報名參加(上限40隊)。
- (四)報名截止日期:滿40隊即不再接受報名,欲報名者請從速。
- (五)參賽人數:每隊人數以不超過7人(含)為限,且必須是在校在學學生。
- (六)參賽內容:表演內容與精神呈現應與「防制學生藥物濫用」宣導主題相結合,表演時間以5分鐘以內為限,競賽全程必須穿插宣導標語或口語。
- (七)評比標準:(1)主題創意:30% (2)融入舞蹈技巧:30% (3)團隊默契:20% (4)服裝造型:15% (5)時間分配:5%
- (八)獎勵方式:各組獎勵方式:
1.第一名:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀及禮券4,000元。
2.第二名:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀及禮券3,000元。
3.第三名:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀及禮券2,000元。
4.第四名:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀及禮券1,000元。
5.第五名:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀及禮券1,000元。
6.第六名:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀及禮券1,000元。
7.最佳創意獎:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀。
8.最佳默契獎:頒發教育局局長獎盃乙座、獎狀。
9.參加獎:由國際扶輪3461地區提供參加人員獎品。
- (九)本關訊息請洽教官室吳俊生教官

◆【文創處訊息公告】

項目	主題	內容
一	第八屆余光中散文獎創作大賽暨人文走讀	第八屆余光中散文獎創作大賽暨人文走讀將於7/23(一) - 7/28(四)舉辦,歡迎13-18歲同學踴躍參加,歡迎有興趣同學報名,報名時間為即日起至7/1止,報名網址及QR code如下: 報名網址: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdGyUx9YpOYg2_XSaXcd5VY_1xnVM3QAHKTPU-gLwkmQnX1Q/v iewform 報名系統 QR code: 
四	全民英檢中級初試(8/18場次)報名公告	全民英檢中級初試(8/18場次)報名公告:107年度全民英檢中級《初試》聽讀測驗(107/08/18場次)將於6/8(五)開放線上報名,文創處將統一於6/11(一)、6/12(二)收件(6/12收件至早上第二節下課截止),請欲報名學生自行至英檢官網上報名並請英文助教以班為單位於指定時間內繳交報名表、報名費至聯合服務中心。

◆【輔導處活動日程公告】

活動日期	活動時間	活動名稱	活動地點	參加年級/對象
6/19	下午	心理醫師駐診,醫師:林偉豪醫師	諮商室	有需求之學生、家長
6/22	上午	國三免試入學志願選填說明會	明倫堂/第一覽室	國三學生
6/22	午休	輔導志工期末大會	鐵梅廳	全體輔導志工
7/20	9-12時	大學選填志願說明會 講師:牟國陶	明志廳	參與指考之同學

環保專欄

◆登革熱、茲卡病毒防疫宣導

現為登革熱流行季節且暑假將至，請師生加強自我防護措施，提醒師生出國前應先至衛生福利部疾病管制署（以下簡稱疾管署）國際疫情資訊查詢當地警訊，前往流行地區宜著淡色長袖衣褲，並在皮膚裸露處塗抹防蚊藥劑。相關資訊請至疾管署網站（<http://www.cdc.gov.tw/>）「國際旅遊與健康」及「傳染病介紹/蟲媒傳染病/登革熱或茲卡病毒感染症」項下查詢參用，或撥打國內免付費防疫專線 1922、0800-001922 洽詢。

◆提昇環境整潔優良品質_第十九週重點檢查項目

貫徹落實整潔教育在日常生活中身體力行，為維護校園環境而努力，共創舒適的生活環境。

週次	教室、走廊、樓梯、廁所 共同重點檢查項目	廁所重點檢查項目
19	牆面、女兒牆	大/小便池

※請各班確實做好環境整潔維護。

◆幹部會報

時 間	6月21日(四) 7:50
與會股長	惜福股長
與會年級	全校一、二年級
地 點	鐵梅廳

◆惜福股長第十七週會報未出席班級

為落實環境整潔維護、加強環境資源保護，每週四早修時段定期舉行幹部會報，雙週次為服務股長、單週次為惜福股長，請各班相關幹部務必出席會報活動，第十七週 6 月 7 日未如期參加班級如下表：

(以下各班請至學務處環保組閱讀會報記錄)

惜福股長	6月7日(四) 7:50 會報未到				
部別/年級	班級	部別/年級	班級	部別/年級	班級
高一	5	高職一 綜一	商一 3. 餐一 3.	國一	4.
高二	2. 3. 4. 9 高二 7(連 2 次) 綜二 1(連 2 次)	高職二 綜二	商二 3. 餐二 1. 美二 1. 美二 2. 美二 3. 子二 1 訊二 2(連 2 次)	國二	16(連 2 次)

◆5月份_廁所整潔競賽優勝

蠡海樓(高級部組)班級 17 班、翰智樓、明智樓綜高(高職組)16 班、明道樓(高中組)10 班、明仁樓(高級部組)8 班、國三組 15 班、國二組 16 班、國一組 14 班等七組。

名次	明道樓 (高級部組)	蠡海樓 (高級部組)	翰智樓、明智樓 (高職組)	明仁樓 (高級部組)	明誠樓 國三組	明誠樓 國二組	明謹樓 國一組
第一名	高三 8	綜二 2	商三 2	高一 7	國三 10	國二 18	國一 7
第二名	高三 7	高二 10	美二 3	綜一 3 資一 1	國三 9	國二 13	國一 3
第三名	綜三 1	高二 4	資三 1		國三 1	國二 11	國一 9
第四名	高三 4	高二 6	觀三 1	高一 6	國三 17	國二 15	國一 17
第五名		餐一 2	餐三 1	訊一 1	國三 4	國二 20	國一 19

◆如廁小叮嚀：為疼惜打掃廁所同學的辛苦，請同學們如廁時尊重下一位使用者的權益。使用中請靠近便池，並對準便池，如廁後請記得沖水，洗手後請用手帕擦拭雙手，勿將水任意甩在地板上，如此廁所環境方能保持清新乾淨。別讓您的方便，造成別人的不便，清新乾淨的廁所環境需要大家共同維護。

健康專欄

◆不吃早餐可能增加動脈粥狀硬化風險

你有吃早餐的習慣嗎？還是往往因為太晚出門來不及準備，便跳過早餐等著吃午餐呢？

《Journal of the American College of Cardiology》日前刊登西班牙心臟病研究中心(Centro Nacional de Investigaciones)的最新發表，研究團隊表示習慣不吃早餐的族群，可能具有較高的動脈粥狀硬化(atherosclerosis)風險，使血管彈性減少而變硬，繼而為心臟健康帶來威脅。在過去的研究中，科學家發現跳過早餐的習慣與高血壓、肥胖、心臟疾病、高膽固醇等身體狀況有關。研究中作者招募 4,052 位、年齡介於 40-54 歲的受試者，搜集其生活習慣資料及多血管造影數據資料。

實驗結果顯示，與正常食用早餐的族群相比，動脈粥狀硬化的情形於經常跳過早餐的族群更為常見，而早餐習慣食用低能量(low-energy)食物的族群亦有類似的狀況。此外，與吃早餐的族群相比，習慣不吃早餐的受試族群具有不健康生活習慣的機率也比較高。

研究刊登在《Journal of the American College of Cardiology》第 70 卷第 15 期 第 1833-1842 頁
資料來源：全球醫藥新知

各項宣導

◆反霸凌宣導：

(一)同學，如果你在校內、班上或者是校外，遭到無端的霸凌欺負，或者是同學利用網路散佈讓你不舒服的事情來攻訐你，你有以下幾個可以請求協助的方式：

- 1.請立刻連絡導師。
- 2.請立刻連絡生輔組：04-23341119。
- 3.請寫 E-MAIL 告知：kckc1021@ms.mingdao.edu.tw。

(二)為強化防制霸凌工作，教育部設立「反霸凌申訴專線電話：0800-200-885」、台中市設置反霸凌申訴專線：0800-580-995（無霸凌救救我），請同學們確實牢記。

(三)霸凌法律刑責：

依少年事件處理法規定，12 歲以上 18 歲未滿之人，得視案件性質依規定課予刑責或保護處分；刑責如下：

- 1.恐嚇依刑法第 305 條，以加害生命、身體、自由、名譽、財產之事，恐嚇他人致生危害於安全者，處 2 年以下有期徒刑、拘役或 3 百元以下罰金。
- 2.依刑法第 346 條，意圖為自己或第三人不法之所有，以恐嚇使人將本人或第三人之物交付者，處 6 月以上五年以下有期徒刑，得併科 1 千元以下罰金。其獲得財產上不法之利益，或使第三人得之者，亦同。未遂犯亦處罰之。
- 3.涉及身心虐待依兒童及少年福利與權益保障法第 97 條第 1 項，處新臺幣 6 萬元以上 30 萬元以下罰鍰，並公告其姓名。
- 4.侵害人格權之非財產上損害賠償：依民法 195 條第 1 項，不法侵害他人之身體、健康、名譽、自由、信用、隱私、貞操，或不法侵害其他人格法益而情節重大者，被害人雖非財產上之損害，亦得請求賠償相當之金額。其名譽被侵害者，並得請求回復名譽之適當處分。

新聞與思辨

◆「胖子」坐捷運多佔半個位子，有道德問題嗎？

【2018-6-1／鳴人堂／朱家安】



(圖取自肉彈甜心)

肉彈甜心
說這專頁讚 · 2016年5月29日 · 編輯紀錄 ·

之前和Amy聊過關於友善空間這件事，也想跟大家聊一下。幾年前我在台北與桃園通勤，當時搭乘的客運是長途客運的車型，一排只有三個座位，寬敞又好坐，但也因為座位數量有限，常常到我上車的站別便客滿了。

去年開始，我發現車型轉換成一般公車，一排四個座位，兩兩一組，在一個小時的車程中雖然不是太難受，但與原本的豪華座椅相比，乘客都顯得侷促許多，不過增加的座位的確舒緩了等車的人潮。只是對我來說，通勤不再是我可以舒服補眠的時光，因為我必須縮著身體縮著腳，避免我的大腿從座位溢出，進而影響到旁邊乘客的空間。

這種在公共場所中把自己「收納」起來的行為，對我來說幾乎是下意识的反射。或許很多朋友都有相同的經驗，看到電梯只剩一個人的空間，絕對不會進去；在捷運或公車上，大部分的時候我其實不會坐下來；坐飛機的時候只能盡量選擇走道的位子，看著旁邊的旅客縮著身體，總是覺得有點抱歉。因為我沒有辦法調整這些座位的大小，我只能檢討自己。

換個角度想，假使我是經營者，在運輸效率或是

這幾天，數百則留言湧入討論胖子生活的臉書粉絲頁「肉彈甜心」，這些留言包括：「姐妹齊心，三百公斤」、「解決的方法就是你他X的去減肥」、「真的是世風日下，現在的人怎樣做胖子也不知道了，胖子就是用身型逼走其他人然後扮作羞愧夾坐兩個位，得了便宜又賣乖，裝作受害者，吃屎去吧」，還有人 tag 朋友，邀請他們「來看看這腦滿腸肥的邏輯」。

這些人這麼生氣，是因為肉彈甜心貼了一張照片：肉彈甜心的作者 Amy 和馬力，並肩坐在捷運的三人份座椅上。如果你是精於計較捷運座椅使用效率的人，不難看出他們兩人雖然只各覆蓋了 1.3 個座位，但剩下的 0.4 個座位空間，顯然也無法讓別人用了。

藉著照片，肉彈甜心試圖討論我們在公共空間「收納」自己來配合別人是多麼困難、勉強，不過這些文字沒有得到什麼迴響。從海量負面留言來看，多數人主要在乎的是：

他們怎麼可以多佔半個位子？

要合理批評胖子在捷運上多佔位子，我們必須證成：在一般情況下，一個人只享有在捷運上使用一個位置的權利，任何額外使用，都是侵犯了別人的權利。這聽起來滿直覺的，台北捷運的座椅雖然不是一個一個單人椅，但椅面突起的设计，顯然區隔了你和你旁邊的人可以放屁股的地方。然而，用現有的椅面設計來劃定人有權利使用的範圍，真有道理嗎？

不是殘缺，而是社會不友善

政治哲學領域，關於「平等」概念的重要文獻〈What is the Point of Equality?〉裡，哲學家安德森(Elizabeth Anderson)指出，當我們基於平等考量，考慮各種為了少數「障礙」(disability) 族群而設計的便利措施，我們不應該認為這是為了補償那些障礙本身，而是為了去除「社會如此建構」對那些族群造成的不便。

這個洞見重要，是因為安德森提醒我們，如果討論的是社會該如何安排，就應該用社會脈絡來看殘缺。在社會上，障礙並不註定帶來不便，而是端賴我們是否把社會設計成對障礙族群不利的樣子。色盲的人過馬路會遇到問題，是因為紅綠燈對色盲不利。輪椅族沒辦法進大廳，是因為門口的階梯對輪椅不利。

各種通用設計可以解決或舒緩色盲和輪椅族的問題，讓他們獲得接近一般人的自由去使用公共設施，增加社會平等。在公共設施上，如果我們不選擇通用設計，代表我們選擇把社會設計成對特定族群不利的樣子，當他們就此要求修正，安德森主張，這種要求並不是要我們施捨他們什麼，而是要我們去除了我們原先加諸在他們身上的枷鎖。

目前社會不認為肥胖算是障礙，你不會因為肥胖直接領到身心障礙證明。不過你不需要是障礙族群，也有機會被社會找麻煩。有了安德森的眼光，我們可以更公平地看捷運座位安排的問題。

胖子需要多坐半個位子，這讓可坐的位子變少。但是為什麼胖子要多坐半個位子？是因為把大腿放在座椅之間的突起部分很舒服嗎？當然不是，胖子要多坐半個位子，是因為位子被設計成對胖子不利的樣子，讓胖子付了錢上捷運，卻沒辦法像一般人那樣舒服坐著。

這就像紅綠燈沒考慮到盲人、階梯沒考慮到輪椅族、男女公廁沒考慮到跨性別。社會在設計通用設施的時候沒考慮到少數特殊情況者，這聽起來是社會應該要檢討，而不是他們要配合社會。

當然，說社會要檢討，並不代表我們就應該要把捷運的座椅再改大一些，讓一個胖子一個坑。如同許多討論者指出的，台鐵區間車的座位是沒有顯著區隔的長椅，大家排排坐，隨時互相體諒挪挪屁股，不會有誰佔了多少個位子的問題，也不會因為不得已佔據額外座位，而被幾百則留言謾罵。

當然，如果在某些地方，我們真的認為別人可以合理要求胖子為自己佔用的空間多付點代價，也可以讓它變成一種選項，例如私人航空公司商務艙裡的寬敞座椅。

幹嘛不減肥？

或許有人會指出，肥胖並不像其他障礙別難以改變。考慮到這一點，我們好像比較有理由可以主張說，胖子不能一直叫社會配合自己：如果你可以努力一些讓大家不用配合你，不是很好嗎？

我的三個回應：

首先，肥胖不見得是人的選擇。肥胖的可能原因有很多種，不見得每一項你都可以自由控制，例如基因、內分泌等等。有時候，肥胖是某些藥物的副作用，這時候說肥胖是人的選擇，等於是在暗示，這些人應該為了避免肥胖而停藥，忍受疾病的痛苦。

再來，肥胖之外，其實有很多會讓人佔據更多捷運空間的情況，真的是當事人自己的行為造成的，而在這些情況下，我們反而不會有一樣的抱怨，例如：

- 玩滑板摔斷腿所以需要坐輪椅。
- 把自己練到像館長那樣壯。

如果你譴責胖子佔用額外公共空間，但是對於輪椅上打著石膏，害其他四個人無法上車的人卻沒意見，可能代表你其實不是真的在乎人是否用了額外的空間資源，你可能只是純粹不喜歡胖子。

最後，假設你主張胖子應該配合社會減肥，讓可以坐的椅子變多，是因為你認為運送效率很重要，那你好像沒理由停在這。你大可以進一步主張拔掉捷運座位，叫那些體弱到沒本事站著搭車的人去鍛鍊自己，讓大眾運輸可以載更多人。然而，我們不會這樣做，因為身為聯合國幸福報告的東亞第一名，運送效率不是我們唯一重視的價值，要讓人舒服地坐車，多付半張椅子很划算。

話說到底

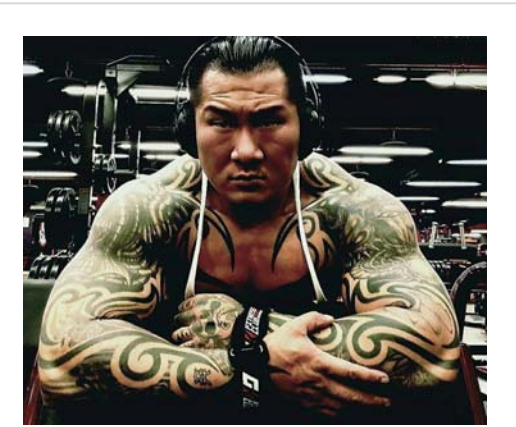
要論一個人在世界上對其他人造成的負面效應，肉彈甜心底下那些羞辱、嘲諷、幾近仇恨的發言對肥胖族群造成的傷害，應該遠高於一個胖子一天多使用幾個公共座位對社會造成的傷害。如果真在意人造成的負面效應，我認為，這些人應該做的是訓練自己的同理和對社會的理解，不是上網留言。我們的捷運空間很夠，但對別人的容忍則不足。

◆如何在言論戰場上推倒「網紅」？

【2018-6-5／鳴人堂／周偉航】

台灣出現越來越多「網紅大戰 00 (非依賴網路謀生的社會賢達)」的例子，近來更是幾乎週週都在戰。像是囧星人戰聯合報，館長大戰民進黨諸公，雖然外界評價是互有勝負，但就數據面來看，最後幾乎都是網紅從中得利。這些「00」的立論看來沒啥問題，甚至還比較有道理，但就是一整個沒力。

網路意見領袖真如此難以「擊退」嗎？大家難道無法好好講道理嗎？我認為相對於「00」所活躍的傳統資訊通路，在網路上其實是更容易講道理的，因為你講過什麼，網路幾乎都會幫你保留下來，「死有對證」，不得不認。不過，在網路上要講贏當前的意見領袖(網紅)，我認為多數人都忽略一件很重要，卻非常基本的事。這可從意圖挑戰網紅的新人們講起。



館長陳之漢。圖／取自颯桿

從辛巴淪瘦巴巴

台灣有許多人想在網路上發表意見，甚至主動挑戰網紅的權威，有時也真會出現世代交替，江山換人坐的狀況。就像館長，他就是靠真本事打敗前一代的健身網紅，而爬上今天的地位，但此事似乎沒人記得了。

因為的確是「有機會贏」，因此每年都有無數的新人（不能說是年輕人，因為年齡從10歲到50歲都有）投入新媒體內容生產。這些新人多半都抱持一股不服輸的霸氣，而這種霸氣又主要來自於對當前意見領袖的負面評價，覺得這種人「憑什麼紅」，「彼可取而代之」。

就這角度看來，台灣還蠻多人具備「狼性」，甚至可說是「獅性」，大家都想當獅子王。但這些「辛巴」，最後多數還是餓到「瘦巴巴」，不少還成為捅出一堆包的「王八」：從十幾年前的部落客時代，到現在的直播與 youtuber 王朝，九成九的參與者都是大張旗鼓開幕，但發兩三個作品就消失了。

這些人為何會消失或放棄呢？可能是體會到製作產品的技術難度，也可能是因為市場反應冷淡而萌生退意，但這些手段面上的困境有著共同的根源，就是這些挑戰者沒有進行真正的批判思考，就試圖產出內容。也就是說，他們只是「討厭」對手，並沒有詳實分析過對手與自身的處境。

他們觀察到假想敵（像網紅這種成功者）的一些缺陷，也認為自己沒有這些缺陷，因此覺得自己有互爭雄長的機會。但「批判思考」應該是全面的考量，你看到對手的缺點，也應該看到他的優點；知道自己的強項，也應該客觀瞭解自己的弱項。

少了這方面的資訊，你就很難真正贏過你設定的對手。像是館長，多數批評者只看到他知識面的有限，而認為他的立論很容易就能推翻、擊潰，卻沒考量到館長真正的「相罵本」，其實是他工作與生活中接觸到的大量社會人士：他的員工、協力廠商、學員、還有各路兄弟。

這些人能帶給他社會各種層面的實務資訊，而這往往是全心鑽研知識者（學院派、文青）最缺乏的部分。這些資訊是館長吸引廣大支持者的真正賣點，你要贏過他，就要在這方面「超車」才行，像是擁有比他更多的中下階層朋友和生活經驗，又或是在資訊相對不足的狀況下，掌握比他更有效率的傳播技術，像是抓住閱聽人的目光，有效增加閱聽總時數。

如果相關經驗不足，相關技術也不足呢？那你當然就贏不了他。你也許可以在另一塊自己有優勢的地盤佔山為王，開宗立派，但你在自家的領域，也會碰到專屬於自己的對手。

帶來智慧的光？

新媒體最大的特色是「分眾」，各種專業知識領域切割得非常細，不只隔行如隔山，甚至同一行中也存在一堆山。這環境會讓長期被教育「普遍原則大無敵」的知識份子感到挫折，認為社會溝通環境越來越「反智」，秀才遇到兵，有理講不清。但你為什麼不用兵的語言和兵講道理呢？

若願意換個角度來思考，你會發現知識領域變得比以往更加深厚與複雜，普遍原則依然可以適用，但你得更謹慎的掌握特定資訊來進行推論，才能站在與對手相類的基礎之下，做出更優越的判斷，以說服對方。

在分眾環境中，還是有可能成功說服他者，而各領域的意見領袖（網紅），通常就是該領域最成功的說服者；如果你認為他的「知識程度」仍有不足，那也代表你有取而代之的機會，但你必須先正視他的強大，以科學方法或知識技術掌握他勝出要素，才有機會翻盤。

最糟糕的處理方法，就是一方面否定對手的傳播技術，另一方面又否定其資訊真實性，認為這個領域從意見領袖到支持者都是愚民，你要從外面帶來「智慧的光」，教化這些笨蛋。你若根本否定這個領域的存在意義，那麼自然會招來強力的反擊。

想在人家的陣地擊潰他，那就該瞭解那塊陣地的「學理組成」，而不是基於你的「美感評價」就隨意出手。你若反對館長、陳沂、閻星宇、聖結石、小玉，那你就該看看他們的內容產品，觀察他們與支持者互動的形式。如果都沒有，那你是在反對什麼？因為生理上不能接受？那你的喜好，又和大家又有什麼關係？大家為什麼要在意你的喜好？館長可沒有強迫你看他，那你又有什麼資格強迫他和他的支持者要看你？

就用一句老話做結吧：當你說出「我真的不懂這個人為什麼會紅？」時，你就已經不可能贏了。

你就不懂啊，為什麼不去研究呢？書讀到哪裡去了？

◆害怕做決定 就是最糟的決定

最近看到南北韓領導人文在寅和金正恩兩次會晤的新聞，強烈感受到，雖然政治大環境受到詭譎局勢及各種歷史情仇與國際角力的限制，但領導人的遠見和布局，確實有可能造成巨大改變。這並不保證南北韓問題從此一帆風順，許多挑戰才剛開始，這個好的開始，全球樂見。我們也祝福盼望兩韓走向長遠和平繁榮之路。

同一時間，兩岸關係卻陷入了僵局。在外交戰場上，大陸挖我們的邦交國，我們也只能全力固樁，同時民間及官方交流都陷入衰退停滯。我不想在此討論責任歸屬，要怪共產黨、國民黨或是民進黨，論述已經汗牛充棟，讀者可以自行選擇，回答不限單選。但是指責對解決問題於事無補。重點是如何找出對策，關鍵在於瞭解我們最終希望達到什麼結果，以及在過程中需要做哪些準備。凡事豫則立，不豫則廢，但是我們卻陷入了既看不到未來願景，更遑論如何檢視過程準備是否充分的窘境。

我想到美國作家 William A. Ward 的一首短詩 Before You。大致翻譯是「在你說話之前，先傾聽。在你寫作之前，先思考。在你花錢之前，先賺錢。在你投資之前，先調查。在你批評之前，先等待。在你禱告之前，先原諒。在你放棄之前，先嘗試。在你退休之前，先儲蓄。在你死亡之前，先給予。」後來有人加上兩句結論：在你計畫之前，先禱告。有準備的生命，是有效率的生命。

個人、家庭、企業或是國家，都脫離不了這個道理。個人十年後想要達到什麼職場或生活目標，現在就要一步一步規劃執行。企業的布局，當然要看得更遠，並訂出可執行可檢驗的策略。可惜的是這些簡單的常識，在我們應該做更長遠規劃的政治體制下似乎失靈了。

以能源政策來說，在核電不要用、電價不要漲、火電不健康、綠電跟不上的情況下，沒有人知道面對未來幾年的穩定電力供給方案是什麼，只能等待下一次停電、限電或跳電，然後再來互相指責一番。而兩岸關係的政策，戰，要如何戰；和，要怎麼和，當然更需要有大智慧和能力來布局並做好內外溝通。在劇烈變動的國際政經局勢下，不作為的維持現狀已經變成沒有藥效的安慰劑。

這種在重大政策上不戰不和降不走的僵局狀況，已經成為普遍現象，甚至包括了大學校長的遴選爭議也一樣。這種停滯其實對國家人民的民心士氣是有很大大傷害的。民眾看多了這樣的僵局，逐漸對政治人物和政治體系喪失信任感，把希望寄託在政治素人身上。但政治素人的實際表現卻和原先預期落差太大，又更進一步傷害民眾信心。

帶領大家走出僵局，需要領導人願意大破大立。印度前總統卡拉姆談過他對領導者的定義：「他必須有遠見和熱情，也不害怕面對任何問題。相反地，他要知道如何打敗問題。最重要的是，他做事必須正直。」

在多元的民主社會作任何重大決定，定會招致強烈的反對意見。如果出發點是正直的，方法是合理且可檢驗的，就應該盡力溝通並努力執行，接著為政策後果負責。解決了問題，反對聲音自然消失。如果因為怕東怕西而不做決定，可能就是最糟的決定。

◆以數位轉型重塑台灣產業競爭力

【2018-06-06 / 經濟日報 / 經濟日報社論】

微軟 5 月底時在台北舉辦亞太技術年會，會中引述研究機構的調查指出，至 2020 年時全球 AI 投資規模預計將達 460 億美元，亞太將成為最大宗的市場。報告同時指出，至 2021 年前，數位轉型將為台灣的國內生產毛額(GDP)增加新台幣 4,000 億元，每年 GDP 成長率將因而提升 0.5 個百分點，顯見數位轉型對台灣經濟發展的重要性。

基本上，近幾年不僅市場競爭愈來愈激烈，各類新興科技如 AI、區塊鏈、雲端、大數據等技術也不斷迅猛發展，一項國際性的研究報告就指出，亞太地區有八成的企業主認為自身企業需要轉型，以面對未來局勢持續成長。台灣地區方面則有 83% 的比率認為數位轉型是當務之急，顯然國內廠商在面對紅色供應鏈競爭，以及國際創新服務蓬勃發展的雙面夾擊下，在數位轉型上有著不可不做的壓力。



板門店南韓一側的和平之家。（歐新社資料照）

所謂「轉型」，意指企業長期經營方向、營運模式及其相應的組織架構、資源配置方式的整體性改變，是企業重新塑造競爭優勢、轉變成新的企業型態的過程，數位轉型則是以運用數位科技的方式來達成轉型的目標。數位科技可能是手段，也可能是目的；可能是驅動者、主導領航者，更可能是顛覆者，端視轉型的目標而定。

觀察台灣目前主要產業所面臨的形勢，數位轉型的速度恐怕需要加快，才能因應現今環境的挑戰。以製造業為例，競爭國家如德國、美國、日本、韓國及中國大陸等都在推動製造業升級，積極往工業 4.0 方向邁進。但以中小企業為主的台灣廠商，大部分業主對工業 4.0 的核心仍不清楚，且有約三成企業認為並無導入的急迫性；究其原因，主要是認為導入工業 4.0 所帶來的效益不明，顯然很多廠商對於現今智慧工廠的長足發展還不夠瞭解。

在金融業方面，國內金融業資訊化的發展極早，資通訊投資的積極度在台灣各產業中亦名列前茅。但這幾年全球掀起數位化金融浪潮，顛覆傳統作法的金融科技新創公司，逐漸展現出對於既有金融服務產業的衝擊與影響力，促使國際金融業者正視且積極尋求數位轉型，台灣業者自不例外。

政府也期望透過法規開放，鼓勵金融業者投入數位轉型，至今已有多家銀行推出數位分行，在新興科技的採行上，如行動支付、人工智慧、區塊鏈、物聯網等亦十分積極。然而，業者正向面對數位轉型帶來的新科技與創新應用，但在實際推動上仍有諸多困難。這包括在技術面：新興科技的掌握與使用仍在累積經驗，但因金融業既有資訊系統相當複雜且強調安全，新科技的導入調適難度頗高；在經營面，如企業內部創新文化及心態的調整，以及對新夥伴的合作模式、新商務運作以及新資訊系統架構有更開放的態度等。

綜觀全球嚴峻的市場競爭形勢及國內產業現況，數位轉型勢在必行，但要如何才能有效達成轉型升級的目標呢？以下有幾點建議：首先，政府應該率先做為數位轉型的先導示範場域。數位轉型有助產業升級，同樣亦有助於政府對企業或人民間的溝通與服務，透過創新應用宣示及傳達轉型的力道與決心；同時，應透過創新採購，鼓勵廠商發展更多的數位化政府應用。其次，組織數位轉型輔導團隊，透過交流、標竿典範示範及現場輔導，從應用需求的角度出發，協助中小企業積極採取行動。政府可以從建立典範著手，透過典範所建立的最佳實務，將轉型的策略與方法進行產業擴散。

最後，數位創新的過程中，尤其是金融相關行業，勢將面臨法規相關限制，需動態檢討相關法令規範，並提供更具彈性的創新試煉環境，吸引更多新創業者參與，以此推動我國數位服務發展，一方面激勵產業數位轉型，另一方面也引入新創活水，加速整體產業的升級。

※討論題綱：

1. 吳沁婕的生命經驗中，有那些跟性別刻板印象有關？
2. 你/妳覺得吳沁婕在說出自己喜歡女生後，有可能會需要面臨什麼樣的情況？
(好亦壞皆可分享)
3. 社會上有些人對同性戀仍有一些歧視與誤解，而我們應該用什麼樣的眼光和態度來面對與自己不同性別傾向的人？請發表你/妳的看法。

資料來源／輔導處提供

專題討論

『尊重性別平等，每個人都是獨一無二』

※影片來源：

1. 網址：<https://www.youtube.com/watch?v=DMteGYBtDfk>
2. 影片名稱：《國家地理》雜誌 2017 年 1 月號〈性別專刊〉專題訪問
3. 影片長度：1:59

※影片介紹：

台大昆蟲系畢業的吳沁婕，從小就喜歡帥氣的裝扮，與雙胞胎妹妹就像光譜的兩端。高中時，她對家人坦白「我是女生，但我也喜歡女生」。成為昆蟲老師後，鼓起勇氣公開了自己的性向。吳沁婕說：「我喜歡女生，就像我喜歡昆蟲、喜歡寫作；就像你喜歡男生、他喜歡女生一樣，是一件很自然的事。」

