

2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營簡章

20201202

一、活動宗旨：

鼓勵學生「越運動越優秀，越運動越聰明」推展校內體育活動，特與 Nike sports camps 共同舉辦「2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營」。以全英語方式進行籃球教學及課業輔導，以「人才、人格、人文」並重，課業與運動兼顧，培養全人的教育之理念。

二、活動內容：

- 1、聘請 NIKE Sports Camps 專業籃球教練規劃籃球全方位培訓。
- 2、全程以英語方式進行課程教學(半天/每天 3 小時)。
- 3、半天在自習教室進行課業輔導活動，學生可自行安排複習學業或寫作業，規劃高中部實驗室學長姊進班，學員有問題時可諮詢解惑。

三、主辦單位：明道中學、NIKE Sports Camps。

四、參加對象：明道中學 7、8 年級學生，需具有籃球基礎技能(例如：運球、投籃、跨步上籃等)

五、招收人數：80 人。

六、活動日期：2021 年 01 月 26 日~29 日(星期二 ~五) 共四天，

每日 08:30~16:50(中午統一用餐管理)

分上、下午梯次/各 40 位學員：

上午 Basic Team：上午籃球課程，下午課業輔導。

下午 Advanced Team：上午課業輔導，下午籃球課程。

七、報名：2020 年 12 月 03 日(20:00)起至 12 月 13 日額滿為止。

1、請上學校網頁「學生事務線上管理系統

http://s2.mingdao.edu.tw/ORDER/SubSystem/WebApply/apply_login.php?ACT_ID=A03192

2、依報名順序前 80 人為正取，另備取 20 人。

※待錄取名單確認後由學校代收代辦扣款繳費。

八、能力分組：1、12/14(一)中午 12:40~13:20 於明倫堂進行能力分組活動，請務必穿著運動服裝參加並繳交家長同意書。

2、12/15(二)能力分組公告於明道中學首頁校園公告中並 E-mail 通知。

九、報名費用：5500 元(午餐費、保險費、教練費、訓練器材、證書)。

十、活動地點：明道中學明倫堂

十一、課程規劃：請參閱課程表。

十二、指導老師：Coach Ming (NIKE Sports Camps 專業籃球教練)

十三、獎勵：每位學員兩件 NIKE 籃球訓練營排汗衣，一顆 NIKE 籃球，NIKE 籃球營結業證書。

十四、備註：

(1) 因名額有限，報名經錄取後進行扣款，請勿任意放棄以免佔用其他同學的名額。

(2) 家長同意書請於 12 月 14 日中午能力分組時繳回，未繳回者視同放棄錄取資格，由候補人員遞補。

明道中學學務處、教務處 敬啟

2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營

《Basic Team 課程表》

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 上課地點 | |
|------------------|-------------|--|------|-------------|
| 01/26 (W2) | 08:30~09:30 | Introduction & Warm up | 明倫堂 | |
| | 09:40~10:40 | Fundamentals(Dribbling / Shooting / Layup Drills) | | |
| | 10:50~11:50 | 1vs1 / 2vs2(Offense & Defense) | | |
| 01/27 (W3) | 08:30~09:30 | Warm up & Fundamentals | | |
| | 09:40~10:40 | 1vs1 & Teamwork Drills | | |
| | 10:50~11:50 | 2vs2 / 3vs3 | | |
| 01/28 (W4) | 08:30~9:30 | Warm up & Fundamentals | | |
| | 09:40~10:40 | Team Offense Drills / 3vs3 | | |
| | 10:50~11:50 | 5vs5(Game Concept & Scrimmage) | | |
| 01/29 (W5) | 08:30~9:30 | Warm up & Fundamentals | | |
| | 09:40~10:40 | Skill Challenge | | |
| | 10:50~11:50 | Tournament | | |
| 11:50~13:30 午餐休息 | | | | 國二 13 |
| 01/26 (W2) | 13:30~14:30 | 《大手牽小手課業輔導》 1. 由高中實驗班學長姐協助學員課業疑難解答。 2. 40人分成2班，每班20人由2位學長協助課輔。 | | 國二 13.14 教室 |
| | 14:40~15:40 | | | |
| 01/29 (W5) | 15:50~16:50 | | | |
| 01/29 (W5) | 16:40~17:00 | 閉幕式 | 明倫堂 | |

2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營

《Advanced Team 課程表》

| 日期 | 時間 | 課程內容 | 上課地點 |
|------------------|-------------|--|-------------|
| 01/26 (W2) | 13:30~14:30 | 《大手牽小手課業輔導》 1. 由高中實驗班學長姐協助學員課業疑難解答。 2. 40人分成2班，每班20人由2位學長協助課輔。 | 國二 13.14 教室 |
| 01/29 (W5) | 14:40~15:40 | | |
| | 16:40~17:00 | | |
| 11:50~13:30 午餐休息 | | | 國二 14 |
| 01/26 (W2) | 13:30~14:30 | Introduction & Warm up | 明倫堂 |
| | 14:40~15:40 | Fundamentals(Dribbling / Shooting / Layup Drills) | |
| | 15:50~16:50 | 1vs1 / 2vs2(Offense & Defense) | |
| 01/27 (W3) | 13:30~14:30 | Warm up & Fundamentals | |
| | 14:40~15:40 | 1vs1 & Teamwork Drills | |
| | 15:50~16:50 | 2vs2 / 3vs3 | |
| 01/28 (W4) | 13:30~14:30 | Warm up & Fundamentals | |
| | 14:40~15:40 | Team Offense Drills / 3vs3 | |
| | 15:50~16:50 | 5vs5(Game Concept & Scrimmage) | |
| 01/29 (W5) | 13:30~14:30 | Warm up & Fundamentals | |
| | 14:40~15:40 | Skill Challenge | |
| | 15:50~16:40 | Tournament | |
| 01/29 (W5) | 16:40~17:00 | 閉幕式 | 明倫堂 |

2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營

《家長同意書》

親愛的家長您好：

本校將於 2021 年 01 月 26 日~29 日共 4 天辦理「2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營」貴子弟經報名錄取後參加本次訓練營，竭誠歡迎貴子弟參加本次營隊。特此通知。

活動內容：

- 1、聘請 NIKE 專業籃球教練進行籃球教學活動。
- 2、全程以全英語方式進行課程教學。
- 3、由高中部實驗班學長帶領學員進行大手牽小手課業輔導活動

※本次參加費用將由學校代收代辦扣款繳費。

※同意書務必於 2020 年 12 月 14 日中午 12：40~13：20 能力分組活動時繳回，未繳回視同放棄將由候補人員遞補。

2021 明道中學 NIKE 全英籃球訓練營家長同意書

| 班 級 | 學 號 | 姓 名 |
|--|-----|-------|
| <input type="checkbox"/> 同意 <input type="checkbox"/> 不同意 家長連絡電話： | | 家長簽章： |