

明道中學 110 學年度第二學期 全校 學生健康檢查通知

學務處環保衛生組關心每一個孩子的健康，特於 3/1(二)起進行健康檢查，檢查項目有尿液檢查、身高、體重、腰圍量測、視力檢查等。尿液檢查項目含尿糖(GLU)，尿蛋白(PRO)，酸鹼度(PH)，尿潛血(OB)等項目，以下事項敬請各位老師協助：

一、檢查對象：一、二、三年級學生。

二、檢查時間：3/1(二)~3/2(三)、3月4日(五)、3/7(一)~3/9(三)。

三、尿液檢查：

(一) 受檢當天班級，請服務股長依規定時間至指定地點領取尿瓶與尿杯。

(二) 請服務股長發給每位同學一人一個尿杯、一個尿瓶，並請班上每位同學利用下課時間至廁所採集尿液。

(三) 方法：先以紙杯盛裝尿液，收集【中段尿液】，再將尿液置入尿瓶中九分或全滿。

(四) 上述步驟完成後，請自行保管個人尿瓶，待健康檢查報到時，再由醫護人員貼上姓名貼紙於尿瓶上。

(五) 女同學如遇生理期也需採集尿液，生理期間所採集之檢體並不會影響檢查結果。

四、注意事項：

(一) 請各班依表訂時間前往明遠大樓二樓/福來廳參加身高、體重、腰圍量測及視力檢查。

(二) 受檢班級欲離席時，請服務股長提醒任課老師，並請該堂任課老師隨班督導，協助維護學生安全及秩序。離開教室時請注意班級秩序；檢查完成後，以班為單位安靜迅速回教室上課，請勿逗留及喧嘩，以免影響其他班級上課。

(三) 為落實品德教育深耕的精神，並養成學生良好生活習慣，健康檢查當天①準時集合完畢、②檢查中秩序良好、③各項檢查項目完成(當日請假同學除外)之班級，生活教育競賽之精神項目將予以加分鼓勵。檢查前後途中請勿穿越籃球場、排球場等上課場地，尊重上課班級與任課老師。

(四) 未能如期受檢同學請於收到補檢通知後，持補檢通知單前往福來廳補檢。

(五) 依教育部指示全校學生健康檢查之視力項目，應涵蓋裸視檢查，煩請檢查當天，不要配戴隱形眼鏡。

(六) 防疫期間健康檢查時請全程佩戴口罩。

五、身高、體重、腰圍量測、視力檢查日程表

節次	時間	3/1(二)		3/2(三)		3/4(五)		3/7(一)		3/8(二)		3/9(三)	
領取尿瓶 班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級		第一~四節 受檢班級	
時間/地點		7:35/學務處		7:35/學務處		7:35/學務處		7:35/學務處		7:35/學務處		7:35/學務處	
一	8:25~8:50	國一1	國一2	國際901 國際902	國際1101 國際1102	高二11	高二9	高一2	高一3	商一3	商一4	廣二3	資二1
	8:50~9:15	國一3	國一4	國二7	國二8	高二5	高二12	高一5	高一6	英一1	訊一2	商三2	餐二1
二	9:25~9:50	國一5	國一6	國際1201 國際1202 國際1203	國二9	高二8	國三1	高一7	高一8	餐二3	觀一1	訊二2	子二1
	9:50~10:15	國一7	國一8	國二10	國二11	國三2	國三3	高一9	高一10	廣一1	廣一2	子二2	商三1
三	10:25~10:50	國一9	國一10	國際1001 國際1002	國二12	國三4	國三5	高一4	高一11	廣一3	美一1	美二2	商三3
	10:50~11:15	國一11	國一12	國二13	國二14	國三6	國三7	高一12	高三11	美一2	訊一1	資三1	英三1
四	11:20~11:45	國一13	國一14	國二15	國二16	國三8	國三9	高三7	高三8	餐一1	子一1	英三2	餐三1
	11:45~12:10	國一17	國一18	國二17	國二18	國三10	國三11	高三10	高三12	子一2	商二3	餐三2	餐三3
領取尿瓶 班級		第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級		第五~七節受檢班級	
時間/地點		12:10/學務處		12:10/學務處		12:10/學務處		12:10/學務處		12:10/學務處		12:10/學務處	
五	13:25~13:50	國一19	國一16	國際701 國際702	國際801 國際802	國三12	國三13	高三1	高三2	商二1	商二2	觀三1	廣三1
	13:50~14:15	國一15	國一20	國二19	國二20	國三14	國三15	高三4	高三6	美二1	英二1	廣三2	廣三3
六	14:25~14:50	國二1	國二2	高二3	高二6	國三17	國三18	高三3	高三5	觀二1	餐二2	美三1	美三2
	14:50~15:15	國二3	國二4	高二7	高二10	國三16	國三19	高三9	商一1	訊二1	餐一3	訊三1	訊三2
七	15:25~15:50	國二5	國二6	高二1	高二2	國三20	高一1	商一2	英一2	英二2	廣二1	子三1	子三2
	15:50~16:15			高二4				餐一2		廣二2			
八	16:20~16:45												
	16:45~17:10												